

Latvarellin

LUONTOKORTIT: IDEOITA KÄYTTÖÖN

Latvarellin Luontokortit pitävät sisällään 80 valokuvakorttia, joista jokaiseen on painettu tunnetilan ilmaus. Kaikki valokuvat ovat Latvarellin omia ja kuvattu suomalaisessa luontoympäristössä: metsiä, polkuja, pientareita, suonreunuksia ja pihamaita. Korttipakkoja on myynnissä Latvarellin verkkokaupassa ja ne postitetaan ns. avoimena pakkana: Kortteihin ei liity käyttöohjeita, vaan jokainen voi käyttää niitä itselleen sopivalla tavalla vuorovaikutusta tai luontosuhdetta tukemaan. Mutta jotta pääsisit alkuun korttien käytössä ja saisit ajatusrattaat liikkeelle loputtomien mahdollisuuksien meressä, niin kirjoitin käyttöösi muutamia vinkkejä. Näitä voi soveltaa myö muihin avoimiin pakkoihin:

- 80 korttia on hyvin laaja pakka. Jos käytät niitä vaikkapa yhden asiakkaan kanssa, voi olla järkevää puolittaa pakka joko summittaisesti tai vaikkapa poistaa kielteiset tai toisiaan ilmauksellisesti lähekkäin olevat kortit. Isomman ryhmän kanssa iso pakka tarjoaa valinnanvaraa.
- **Tämän hetken tunnelma.** Pyydä asiakasta etsimään kortti kuvaamaan sen hetken tunnelmia, sopii vaikkapa esittäytymiseen tai vaan virittäytymiseen.
- **Kortti, jonka kuva vetoaa.** Pyydä asiakasta valitsemaan kortti vain valokuvan perusteella ja kertomaan miksi. Hän voi halutessaan myös kertoa kokeeko kuvaan liittyvän sanan sopivan omiin ajatuksiinsa kuvasta.
- **Kolme tavoitetta.** Pyydä asiakasta valitsemaan noin kolme korttia kuvaamaan niitä asioita, joita hän haluaisi lisää elämäänsä.
- **Kolme murhetta.** Pyydä asiakasta valitsemaan noin kolme korttia, jotka kuvastavat niitä asioita, joita hänen elämässään ei juuri nyt ole tarpeeksi.
- **Luontosuhde.** Pyydä asiakasta nostamaan sellaisia kortteja, jotka kuvastavat hänen luontosuhdettaan, tai yksinkertaisemmin: Asioita, joita tykkää luonnossa katsella ja tarkastella, tai jotka herättävät mukavia tunteita. Voit pyytää myös nostamaan epämukavuuksia, jos koet sen tarpeelliseksi. Tämä sopisi toteutettavaksi luontoympäristössä.
- **Muistelu.** Mikä luontokuvista nostaa mieleen muiston jostain luonnossa tai elämässä koetusta?
- **Kortti kuvaamaan nostajaansa.** Mikä kortti kuvaa kortin nostajaa ja tämän persoonaa parhaiten ja miksi?
- **Kortti kuvaamaan toista.** Jos paikalla on toisilleen tuttuja, voi valita kortin myös toiselle, joka kuvansa tai sisältönsä puolesta kertoo jotain ihmisen persoonasta tai sen ihmissuhteen merkityksestä.
- **Luontohaave.** Pyydä asiakasta nostamaan kortti, joka jollain tavalla kertoo sellaisesta haaveesta, jonka hän haluaisi toteuttaa luonnossa?
- **Arvojen kortit.** Pyydä asiakasta nostamaan muutama kortti, jotka kertovat hänelle tärkeistä elämän perusarvoista.
- **Ilon kortti.** Mikä kortti tuottaa iloa ja valoa juuri nyt?
- **Mietiskelykortti.** Voit valita vaikkapa suppeamman pakan, jonka kortit sopivat teemoiltaan mietiskelyyn pysähtymisen tai hengittelyn tueksi sisä- tai ulkotiloissa.
- **Kortti ryhmälle.** Mikä kortti osallistujien mielestä kuvastaa juuri tätä ryhmää?
- **Kortti läheisille.** Voit pyytää asiakasta nostamaan kortit kuvastamaan tukiverkostonsa olennaisimpien ihmisten keskeisiä merkityksiä: Mitä hän heiltä saa.